

irteeren egutegia 2020

URTARRILA

- 1 ▶ Urte berria: Urdaburu (599)
- 12 ▶ Eskolartekoak: Larrun
- 18 ▶ Urdazuriko bira: 4. etapa: Otsondo-Alkurruntz (934)-Orabidea-Mendibil (619)-Aizparaz (558)-Zugarramurdi
- 26 ▶ Eskolartekoak: Erlo
- 25-26 ▶ Helduen eski ikastaroa

OTSAILA

- 9 ▶ Eskolartekoak: Udalaiz
- 15 ▶ Haurren eski ikastaroa
- 15 ▶ Urdazuriko bira: 5. etapa: Zugarramurdi-Atxuria (758)-Lizarrieta-Ibanteli (697)-Lizuniaga

MARTXOA

- 14 ▶ Urdazuriko bira: 6. etapa: Lizuniaga-Larrun (900)-Trabenea-Donibane Lohizune
- 15 ▶ Eskolartekoak: Ibilaldi neurtua: Lezo
- 29 ▶ Eskolartekoak: Orientazioa: Andatza

APIRILA

- 18 ▶ Arabako bira: 1. etapa: Andoin-Murube (1129)-Larraona
- 26 ▶ Eskolartekoak: Larrunarri

MAIATZA

- 10 ▶ Landarbaso trail
- 16 ▶ Arabako bira: 2. etapa: Larraona-Otzamendi (1258)-Orbisio-Kanpezu
- 16-17 ▶ Eskolartekoak: Denboraldiko amaiera aterpean
- 30-31 ▶ Aurrepirinioa:
30: Boltaña-San Vicente-Muro-Escalona
31: Canal de Cinca: Bielsa-Tella-Lafortunada

EKAINA

- 7 ▶ Eskolartekoak: Ikastolaren eguna
- 13-14 ▶ Sierra Demanda:
13: Valdezcaray-San Lorenzo (2271)-Ezcaray
14: Pineda de la Sierra-San Millán (2131)-Altuzarra-Sta Cruz del Valle Urbión
- 20 ▶ Arabako bira: 3. etapa: Kanpezu-Pto. Nazar-Laplana (1338)-Joar (1417)-Genevilla

UZTAILA

- 11-12 ▶ Pirinioa:
11: Lizara-Valle de los Sarrios-Candanchú
12: Candanchú-Aspe (2642)-Aisa
- 18 ▶ Arabako bira: 4. etapa: Genevilla-Cabredo-Lapoblación (1244)-Yécora

IRAILA

- 19 ▶ Arabako bira: 5. etapa: Yécora-Labraza-Moreda-Oyón
- 27 ▶ Eskolartekoak: Gaztarrotz-Hondarribiako kaia

URRIA

- 3-4 ▶ Abau borda:
3: Santa Engrazi-Ehujarre-Erreize
4: Zuriza-Tacheras-Quimboa (2186)-Barranco de Gamueta
- 17 ▶ Arabako bira: 6 etapa: Oyón-Mantible-Assa-La Puebla de Labarca
- 18 ▶ Eskolartekoak: Finalistaren eguna
- 21 ▶ Eskolartekoak: Argazki lehiaketa

POR TU SEGURIDAD,
!!!FEDERATE!!!

SEGURTASUNA JOKOAN DAGO.
FEDERA ZAITEZ!!!

AZAROA

- 8 ▶ Eskolartekoak: Aralarko bira 1. etapa
- 14 ▶ Rollerski
- 21 ▶ Arabako bira: 7. etapa: La Puebla de Labarca-Elciego-Samaniego
- 28 ▶ XXXIII. Biziklon
- 29 ▶ Urdabururen eguna

ABENDUA

- 13 ▶ Eskolartekoak: Aralarko bira 2. etapa
- 17 ▶ San Tomas. Txistorrada
- 19 ▶ Arabako bira: 8. etapa: Samaniego-Pto. Herrera-San León (1223)-Atxabal (1168)-Pto. Peñacerrada

* La Junta Directiva se reserva el derecho de modificar itinerarios o cualquier salida de las indicadas en este calendario.

* Beharrek aginduta, egutegi honetan edozein aldaketa egin behar balitz, Zuzendaritzak bereganatzen du eskubidea.

MENDI ATERPEAK
REFUGIOS DE MONTAÑA

ARRABA (Gorbea)	946 338 148	www.xotekoaterpea.com
XOXOTE (Izarraitz)	943 581 007	www.campingurbasa.com
BIOITZA (Urbasa)	948 391 004	www.campingurrobi.com
URROBI (Espinal)	948 760 200	www.campingosate.net
OSATE (Otsagabia)	948 890 184	www.asolazecamping.com
ASOLAZE (Isaba)	948 893 034	www.chalets-iraty.com
IRATIKO TXALETAK	00.33.559.285129	http://auberge.logibar.free.fr
LOGIBAR (Zuberoa)	00.33.559.286114	www.refugiodelinza.com
LINZA (Zuriza)	974 348 289	www.refugiodelizara.com
LIZARA (Aragüés)	974 348 433	
GABARDITO (Echo)	974 375 387	

BESTE TELEFONO ETA WEB INTERESGARRIAK
OTROS TELEFONOS Y WEBS DE INTERES

SOS DEIAK	112	
GREIM Guardia Civil	062 / 112	
PGSM Oloron	00.33.559.398622	
PGHM Pierrefitte	00.33.562.927507	
SOS Gavarnie	00.33.562.924824	
SOS Saint Lary	00.33.562.395518	
PGSM Bagnères	00.33.561.790017	
Gipuzkoako Federakundea	943 461 440	www.gmf-fgm.org
Euskal Federakundea	943 474 279	www.emf-fvm.com
FEDME (Estatuko Federakundea)	934 264 267	www.fedme.es
Broker's	948 176 061	
Mondial Assistance	914 413 344	

WEB ORRIAK - PÁGINAS WEB

Mendikat	http://mendikat.net
Euskal mendiak - Luberrri	http://luberrri.net
Mendiak	http://mendiak.net
El GPS	http://www.elgps.com
Trackak: Wikiloc	http://es.wikiloc.com



*Natura eta bidaiak atsegin
badituzu lasun diezazukezu*

Visita nuestra tienda online:
www.izadi.net

Síguenos en: @izadikirolak



MENDI ETA BIDAIETARAKO GAIK

- Motxila poltsa aldakorrek
- Bidaietarako arropak
- Kanpaina-dendak
- Trekking-eko botak
- Lozakuak
- Mendiko eta fondoko eskirako materiala
- Nutrizioa

Usandizaga, 18 (Gros) - Telf. y Fax: 943 293 520
20002 DONOSTIA

URDABURU MENDIZALE ELKARTEA

Juan de Olazabal, 23
20100 Errenteria
Astearte eta ostegunak 20:00-21:30
Martes y jueves 20:00-21:30

Tel. y Fax: 943 527 879
urdaburu.mendi@gmail.com
www.urdaburu.eus

2020
jardueren
egutegia



2020



URTARRILA							OTSAILA							MARTXOA						
A	A	A	O	O	L	I	A	A	A	O	O	L	I	A	A	A	O	O	L	I
		1	2	3	4	5						1	2							1
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	2	3	4	5	6	7	8
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	9	10	11	12	13	14	15
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	16	17	18	19	20	21	22
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	23/30	24/31	25	26	27	28	29	
APIRILA							MAIATZA							EKAINA						
A	A	A	O	O	L	I	A	A	A	O	O	L	I	A	A	A	O	O	L	I
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30					
UZTAILA							ABUZTUA							IRAILA						
A	A	A	O	O	L	I	A	A	A	O	O	L	I	A	A	A	O	O	L	I
		1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			24/31	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
URRIA							AZAROA							ABENDUA						
A	A	A	O	O	L	I	A	A	A	O	O	L	I	A	A	A	O	O	L	I
			1	2	3	4						1	1	2	3	4	5	6	7	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23/30	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			