

# irteeren egutegia 2025

## URTARRILA

- 1 ▶ Urte berria: Urdaburu (599)
- 11 ▶ Ipar martxa: Donostiako parkeak
- 12 ▶ Eskolarrak: Intxurre
- 18 ▶ Arabako bira: 22. etapa: Okondo-Gallarraga (901)-Ganekogorta (999)-Kamaraka (797)-Goikogana (702)-Areta
- 25-26 ▶ Helduen iraupen eski ikastaroa
- 26 ▶ Eskolarrak: Belkoain

## OTSAILA

- 1-2 ▶ Marxa Beret
- 8 ▶ Haurren eski ikastaroa
- 15 ▶ Arabako bira: 23. etapa: Areta-Elorritxugana (729)-Jesuri (751)-Bergantza
- 16 ▶ Eskolarrak: Santa Engratzia
- 22 ▶ Haurren eski ikastaroa
- 22 ▶ Ipar martxa: Lasarte-Usurbil-Lasarte

## MARTXOA

- 6 ▶ Urteko Ohiko Batzarra / Asamblea Anual Ordinaria
- 15 ▶ Arabako bira: 24. etapa: Bergantza-Nafarkorta (995)-Oderiaga (1244)-Usotegieta (1187)-Arlobi-Sarria parketxea
- 16 ▶ Eskolarrak: Ibilaldi neurtua: Errenteria-Bizarain
- 22 ▶ Ipar martxa: Irungo errekatoxak

## APIRILA

- 5 ▶ Ipar martxa: Ibiur urtegia
- 6 ▶ Eskolarrak: Orientazioa Bizarainen
- 12 ▶ Arabako bira: 25. etapa: Sarria parketxea-Berretin (1226)-Gorbeia (1482)-Azero-Ubidea
- 26 ▶ Bodega irteera

## MAIATZA

- 3-4 ▶ BTT irteera
- 4 ▶ Landarbaso trail
- 10 ▶ Ipar martxa: Oiartzun
- 11 ▶ Eskolarrak: Txindoki
- 17 ▶ Arabako bira: 26. etapa: Ubidea-Motxotegi (799)-Mekoleta-Otxandio-Olaeta-Urkiola
- 24-25 ▶ Prepirineo:  
24: Embalse Arguís-Peiró (1579)  
25: Laguarda-Napinales (1803)-Gabardón (1781)-Laguarda
- 24-25 ▶ Eskolarrak: Amaierako irteera
- 30-31-1 ▶ Ipar martxa: Gasteiz

## EKAINA

- 21 ▶ Arabako bira: 27. etapa: Urkiola-Urkiolagirre (1008)-Ipizte (1057)-Tellamendi (834)-Besaide (555)-Gesalibar

## UZTAILA

- 12-13 ▶ Pirinioa:  
12: Barrage du Tech-Ref Migouélou  
13: Ref Migouélou-Lac d'Artouste-Le Lurien (2826)-Lac de Fabrèges
- 19 ▶ Arabako bira: 28. etapa: Gesalibar-Murugain (776)-Untzilla (475)-Durakogain (814)-Kurtzeta-Jarindo (895)-Arlaban

## ABUZTUA

- 16-23 ▶ Frantziako Alpeak: Écrins-Queyras

## IRAILA

- 20 ▶ Arabako bira: 29. etapa: Arlaban-Elgeamendi (942)-Mugarriluze (1111)-Aumategi (1192)-Larrea
- 27-28 ▶ Abau irteera:  
27: Oza-Estriviella-Tacheras-Zuriza  
28: Juan Pito-Arrakagoiti-Enaren bidea-Isaba

## URRIA

- 4 ▶ Ipar martxa: Santiagomendi
- 5 ▶ Eskolarrak: kostako bidea 1. etapa
- 18 ▶ Arabako bira: 30. etapa: Larrea-Sekillaga (1149)-Gaboño (1176)-Zurkutz-Urkate-Arriola
- 26 ▶ Eskolarrak: Finalistaren eguna

POR TU SEGURIDAD,  
!!!FEDERATE!!!  
SEGURTASUNA JOKOAN DAGO.  
FEDERA ZAITEZ!!!

## AZAROA

- 6-7 ▶ Mendi Tour
- 8 ▶ Ipar martxa: Urruñia
- 8 ▶ Rollerski: XVII Arditurriko Lasterketa
- 9 ▶ Eskolarrak: kostako bidea 2. etapa
- 15 ▶ Arabako bira: 31. etapa: Arriola-Askiola-Aratz (1445)-Zirauntza-Araia
- 29 ▶ XXXVI. Biziklon
- 30 ▶ Urdabururen eguna

## ABENDUA

- 13 ▶ Ipar martxa: Igeldo
- 14 ▶ Eskolarrak: kostako bidea 3. etapa
- 18 ▶ San Tomas. Txistorrada
- 20 ▶ Arabako bira: 32. etapa: Araia-Allaitz (1245)-Umandia (1225)-Arbarrain (1118)-Olano (1083)-La Leze-Egino-Andoin

\* La Junta Directiva se reserva el derecho de modificar itinerarios o cualquier salida de las indicadas en este calendario.

\* Beharrek aginduta, egutegi honetan edozein aldaketa egin behar balitz, Zuzendaritzak bereganatzen du eskubidea.

Zer egin mendian  
istripu bat izanez gero?  
(EMF-rekin federatuentzat aseguru-tramiteak)

- Urgentziaz erreskatea, sorospena edo ospitale hurbilenera eramateko: lehenik eta behin **112** zenbakira deitu.
- Istripua deklaratzeko: edozein kasutan, deitu BETI arreta-telefonora: **(0034) 918 366 190**. MAPFREren poliza zenbakia adieraziz: **055 1980000015** (*federatu guztiek zenbaki berbera*).
- Telefonoa eskuragarri: 24 orduak, 365 egunak, edozein leku edo herrialdetan.
- Istripua tramitatzeko: ahalik eta lasterren joan hitzartutako mediku edo zentro klinikora.
- Tramitatzeko legezko muga: 7 egun, baina lehenbailehen gomendagarria.

¿Qué hacer en caso  
de un accidente de montaña?  
(Trámites seguro federativo EMF/FVM)

- Para rescate, auxilios o traslado urgente al hospital más cercano: llamar primeramente al **112**.
- Para declarar accidente: en todo caso, llamar SIEMPRE al tfno. de atención: **(0034) 918 366 190**. Indicando el nº de poliza de MAPFRE: **055 1980000015** (*mismo nº para todos los federados*).
- Tfno. disponible: 24 horas, 365 días, cualquier lugar o país.
- Para tramitar accidente: acudir a la mayor brevedad al médico o centro clínico concertado.
- Límite legal para tramitación: 7 días, pero recomendable cuanto antes.

# URDABURU MENDIZALE ELKARTEA

Juan de Olazabal, 23  
20100 Errenteria  
Astearte eta ostegunak 19:30-21:00  
Martes y jueves 19:30-21:00

Tel.: 943 527 879  
urdaburu.mendi@gmail.com  
www.urdaburu.eus

2025  
jardueren  
egutegia



2025



URTARRILA	OTSAILA	MARTXOA
A A A O O L I 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	A A A O O L I 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	A A A O O L I 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
APIRILA	MAIATZA	EKAINA
A A A O O L I 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	A A A O O L I 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	A A A O O L I 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29
UZTAILA	ABUZTUA	IRAILA
A A A O O L I 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	A A A O O L I 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	A A A O O L I 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
URRIA	AZAROA	ABENDUA
A A A O O L I 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	A A A O O L I 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	A A A O O L I 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31